

**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Mathilda Rebecca Bings**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:26,63 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Mathilda Rebecca Bings**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Brust weiblich

in der Zeit von 01:28,71 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Ida Bings**

Jahrgang 2016

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Brust weiblich

in der Zeit von 01:06,51 Minuten

den 3. Platz

im Jahrgang 2016

Frankfurt, der 03.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Mathilda Rebecca Bings**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Lagen weiblich

in der Zeit von 03:07,94 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Mathilda Rebecca Bings**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Brust weiblich

in der Zeit von 03:17,97 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Ida Bings**

Jahrgang 2016

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Rücken weiblich

in der Zeit von 02:09,33 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2016

Frankfurt, der 03.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Ida Bings**

Jahrgang 2016

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:49,96 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2016

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Mathilda Rebecca Bings**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 400m Lagen weiblich

in der Zeit von 06:26,40 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Ida Bings**

Jahrgang 2016

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Rücken weiblich

in der Zeit von 00:59,02 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2016

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Ida Bings**

Jahrgang 2016

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:57,70 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2016

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Benjamin Bork**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Freistil männlich

in der Zeit von 02:24,37 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2011

Frankfurt, der 04.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Benjamin Bork**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Freistil männlich

in der Zeit von 02:24,37 Minuten

den 13. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Benjamin Bork**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Lagen männlich

in der Zeit von 02:43,77 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2011

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Benjamin Bork**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Lagen männlich

in der Zeit von 02:43,77 Minuten

den 13. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Benjamin Bork**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Brust männlich

in der Zeit von 03:03,73 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2011

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Benjamin Bork**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Brust männlich

in der Zeit von 03:03,73 Minuten

den 9. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Benjamin Bork**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:30,61 Minuten

den 3. Platz

im Jahrgang 2011

Frankfurt, der 04.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Benjamin Bork**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:30,61 Minuten

den 31. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Benjamin Bork**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 01:07,17 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2011

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Benjamin Bork**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 01:07,17 Minuten

den 29. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Lilli Fiedler**

Jahrgang 2005

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Rücken weiblich

in der Zeit von 02:28,05 Minuten

den 3. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Lilli Fiedler**

Jahrgang 2005

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Rücken weiblich

in der Zeit von 01:09,87 Minuten

den 7. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Lucy Fiedler**

Jahrgang 2008

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 400m Lagen weiblich

in der Zeit von 05:25,72 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2008

Frankfurt, der 04.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Lucy Fiedler**

Jahrgang 2008

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 400m Lagen weiblich

in der Zeit von 05:25,72 Minuten

den 4. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Lilli Fiedler**

Jahrgang 2005

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Rücken weiblich

in der Zeit von 00:33,00 Minuten

den 7. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Noam Chris Hoffmann**

Jahrgang 2014

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Freistil männlich

in der Zeit von 03:48,40 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2014

Frankfurt, der 03.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Noam Chris Hoffmann**

Jahrgang 2014

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Brust männlich

in der Zeit von 00:52,87 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2014

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Noam Chris Hoffmann**

Jahrgang 2014

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Rücken männlich

in der Zeit von 01:58,35 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2014

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Noam Chris Hoffmann**

Jahrgang 2014

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:46,17 Minuten

den 5. Platz

im Jahrgang 2014

Frankfurt, der 03.02.2024

**E**





**U**

**R**

**K**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Noam Chris Hoffmann**

Jahrgang 2014

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 01:44,91 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2014

Frankfurt, der 03.02.2024

**E**



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Linus Junker**

Jahrgang 2015

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Freistil männlich

in der Zeit von 04:23,96 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2015

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Linus Junker**

Jahrgang 2015

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Brust männlich

in der Zeit von 01:07,10 Minuten

den 5. Platz

im Jahrgang 2015

Frankfurt, der 03.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Linus Junker**

Jahrgang 2015

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:55,68 Minuten

den 4. Platz

im Jahrgang 2015

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Linus Junker**

Jahrgang 2015

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 02:05,33 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2015

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Hanna Käfer**

Jahrgang 2012

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:33,94 Minuten

den 3. Platz

im Jahrgang 2012

Frankfurt, der 03.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Hanna Käfer**

Jahrgang 2012

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:35,70 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2012

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Hanna Käfer**

Jahrgang 2012

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:31,89 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2012

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Hanna Käfer**

Jahrgang 2012

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:09,05 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2012

Frankfurt, der 03.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Jonas Käfer**

Jahrgang 2009

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Lagen männlich

in der Zeit von 01:15,74 Minuten

den 7. Platz

im Jahrgang 2009

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Jonas Käfer**

Jahrgang 2009

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Lagen männlich

in der Zeit von 01:15,74 Minuten

den 27. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Jonas Käfer**

Jahrgang 2009

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Rücken männlich

in der Zeit von 02:38,44 Minuten

den 4. Platz

im Jahrgang 2009

Frankfurt, der 04.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Jonas Käfer**

Jahrgang 2009

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Rücken männlich

in der Zeit von 02:38,44 Minuten

den 13. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Jonas Käfer**

Jahrgang 2009

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Rücken männlich

in der Zeit von 01:13,29 Minuten

den 3. Platz

im Jahrgang 2009

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Jonas Käfer**

Jahrgang 2009

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Rücken männlich

in der Zeit von 01:13,29 Minuten

den 18. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Jonas Käfer**

Jahrgang 2009

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 400m Freistil männlich

in der Zeit von 05:11,43 Minuten

den 3. Platz

im Jahrgang 2009

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Jonas Käfer**

Jahrgang 2009

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 400m Freistil männlich

in der Zeit von 05:11,43 Minuten

den 7. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Roman Kaisler**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Freistil männlich

in der Zeit von 02:31,95 Minuten

den 3. Platz

im Jahrgang 2011

Frankfurt, der 04.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Roman Kaisler**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Freistil männlich

in der Zeit von 02:31,95 Minuten

den 15. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Mia Kiegler**

Jahrgang 2007

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:18,55 Minuten

den 14. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Mia Kiegler**

Jahrgang 2007

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:33,58 Minuten

den 17. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Mia Kiegler**

Jahrgang 2007

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:29,87 Minuten

den 13. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Mia Kiegler**

Jahrgang 2007

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 400m Freistil weiblich

in der Zeit von 04:52,52 Minuten

den 9. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Oskar Köhler**

Jahrgang 2016

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:54,27 Minuten

den 3. Platz

im Jahrgang 2016

Frankfurt, der 03.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Maximilian Lang**

Jahrgang 2012

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Freistil männlich

in der Zeit von 02:44,61 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2012

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Maximilian Lang**

Jahrgang 2012

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Lagen männlich

in der Zeit von 03:20,24 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2012

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Maximilian Lang**

Jahrgang 2012

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Brust männlich

in der Zeit von 03:32,98 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2012

Frankfurt, der 03.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Maximilian Lang**

Jahrgang 2012

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:35,07 Minuten

den 4. Platz

im Jahrgang 2012

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Maximilian Lang**

Jahrgang 2012

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 01:16,94 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2012

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Diana Lyzen**

Jahrgang 2014

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:36,43 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2014

Frankfurt, der 03.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Diana Lyzen**

Jahrgang 2014

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:44,42 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2014

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Diana Lyzen**

Jahrgang 2014

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Brust weiblich

in der Zeit von 03:46,14 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2014

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Diana Lyzen**

Jahrgang 2014

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:25,70 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2014

Frankfurt, der 03.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Iris Mitco**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:23,42 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2011

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Iris Mitco**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Lagen weiblich

in der Zeit von 01:23,42 Minuten

den 16. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Iris Mitco**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 01:28,52 Minuten

den 5. Platz

im Jahrgang 2011

Frankfurt, der 04.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Iris Mitco**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 01:28,52 Minuten

den 16. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Iris Mitco**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Rücken weiblich

in der Zeit von 01:22,19 Minuten

den 3. Platz

im Jahrgang 2011

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Iris Mitco**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Rücken weiblich

in der Zeit von 01:22,19 Minuten

den 23. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Iris Mitco**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 400m Lagen weiblich

in der Zeit von 06:34,85 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2011

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Iris Mitco**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 400m Lagen weiblich

in der Zeit von 06:34,85 Minuten

den 10. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Iris Mitco**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:11,38 Minuten

den 3. Platz

im Jahrgang 2011

Frankfurt, der 04.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Iris Mitco**

Jahrgang 2011

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 01:11,38 Minuten

den 18. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Paul Müller**

Jahrgang 2012

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Freistil männlich

in der Zeit von 00:31,83 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2012

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Paul Müller**

Jahrgang 2012

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 1500m Freistil männlich

in der Zeit von 20:18,20 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2012

Frankfurt, der 03.02.2024





**U**

**R**

**K**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Sakura Sawamura**

Jahrgang 2007

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:16,60 Minuten

den 11. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024

**E**



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Sakura Sawamura**

Jahrgang 2007

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Brust weiblich

in der Zeit von 00:39,36 Minuten

den 17. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Sakura Sawamura**

Jahrgang 2007

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Brust weiblich

in der Zeit von 02:52,94 Minuten

den 5. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024





**U**

**R**

**K**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Sakura Sawamura**

Jahrgang 2007

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 400m Freistil weiblich

in der Zeit von 04:58,35 Minuten

den 11. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024

**E**



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Helene Merle Schultetus**

Jahrgang 2006

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Brust weiblich

in der Zeit von 01:21,47 Minuten

den 7. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**U**

**Helene Merle Schultetus**

Jahrgang 2006

**N**

**SG EWR Rheinhessen-Mainz**

über 50m Brust weiblich

in der Zeit von 00:35,99 Minuten

**D**

**den 6. Platz**

in der offenen Wertung

**E**

Frankfurt, der 04.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Helene Merle Schultetus**

Jahrgang 2006

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 800m Freistil weiblich

in der Zeit von 10:31,69 Minuten

den 3. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Helene Merle Schultetus**

Jahrgang 2006

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Brust weiblich

in der Zeit von 02:56,38 Minuten

den 10. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Sara Spira**

Jahrgang 2008

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:31,72 Minuten

den 4. Platz

im Jahrgang 2008

Frankfurt, der 04.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Sara Spira**

Jahrgang 2008

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:31,72 Minuten

den 17. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Sara Spira**

Jahrgang 2008

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 800m Freistil weiblich

in der Zeit von 10:37,54 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2008

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Sara Spira**

Jahrgang 2008

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 800m Freistil weiblich

in der Zeit von 10:37,54 Minuten

den 4. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Sara Spira**

Jahrgang 2008

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 400m Freistil weiblich

in der Zeit von 05:15,57 Minuten

den 4. Platz

im Jahrgang 2008

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Sara Spira**

Jahrgang 2008

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 400m Freistil weiblich

in der Zeit von 05:15,57 Minuten

den 13. Platz

in der offenen Wertung

Frankfurt, der 04.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Enie Stütz**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Brust weiblich

in der Zeit von 02:17,47 Minuten

den 6. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Enie Stütz**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Brust weiblich

in der Zeit von 01:03,35 Minuten

den 5. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Enie Stütz**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Rücken weiblich

in der Zeit von 02:05,26 Minuten

den 6. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Enie Stütz**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Freistil weiblich

in der Zeit von 00:54,32 Minuten

den 5. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Enie Stütz**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Freistil weiblich

in der Zeit von 02:01,34 Minuten

den 5. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Finja Willbuck**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Rücken weiblich

in der Zeit von 03:35,90 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Finja Willbuck**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 200m Lagen weiblich

in der Zeit von 03:47,54 Minuten

den 3. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024





**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Finja Willbuck**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Schmetterling weiblich

in der Zeit von 00:56,34 Minuten

den 2. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Finja Willbuck**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Rücken weiblich

in der Zeit von 01:45,35 Minuten

den 3. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Finja Willbuck**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Rücken weiblich

in der Zeit von 00:51,33 Minuten

den 3. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024





**U**

**R**

**K**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Joos Zimmermann**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Lagen männlich

in der Zeit von 01:21,09 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024

**E**



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Joos Zimmermann**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Schmetterling männlich

in der Zeit von 01:21,63 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024



**U**

**R**

**K**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Joos Zimmermann**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 50m Schmetterling männlich

in der Zeit von 00:37,35 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024

**E**





**U**

**R**

**K**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Joos Zimmermann**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 400m Lagen männlich

in der Zeit von 06:09,12 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024

**E**



**U**

**R**

**K**

**U**

**N**

**D**

**E**



Beim

16. Helfmann Cup 2024

belegte

**Joos Zimmermann**

Jahrgang 2013

SG EWR Rheinhessen-Mainz

über 100m Freistil männlich

in der Zeit von 01:13,23 Minuten

den 1. Platz

im Jahrgang 2013

Frankfurt, der 03.02.2024

